



FLAVIA NEGOZIO

INSEGNANTE YOGA
OPERATRICE
AYURVEDUCA

FORMAZIONE

**Diploma insegnante Hatha
Tantra yoga e operatrice
ayurvedica**

Radhasamadhi Academy -
febbraio 2024

**Diploma EPS CONI istruttrice
Hatha Yoga per bambini**

NonSoloFitness - Dicembre
2021

**Attestato Reiki, metodo Usui,
di primo livello**

Master Reiki Gabriella
Liprandi - Febbraio 2020

**Diploma insegnante
Yogatherapy (Yoga Alliance
International)**

Ovunque Yoga - Agosto
2022

**Attestato corso di
riflessologia plantare**

Sinergie vitali - Dicembre
2020

Attestato corso fiori di Bach

Accademia delle arti
erboristiche - Dicembre
2016

**Diploma CONI istruttrice
Hatha Yoga IPHM 250h**

Future Academy - Giugno
2020 - Votazione 30/30

**Diploma Shiatsu stile Namikoshi
200 ore**

Scuola di Shiatsu Tao Do -
Giugno 2016

**Laurea triennale in lingue e civiltà
orientali**

Università degli studi di
Roma "La Sapienza" -
Dicembre 2012

ESPERIENZE E COLLABORAZIONI

TIROCINO YOGATHERAPY

Classi private di Yogatherapy sotto la supervisione della
maestra Serena Fiorenzani | Giugno/luglio 2022

COLLABORAZIONI COME INSEGNANTE DI YOGA 2021 - 2024

- Scuola "Voce in movimento" (Yoga adulti)
- Associazione MOMITEASY (Yoga genitore/figlio)
- Parco Avventura Fregene (Yoga per adulti e per bambini)
- Fitland Fiumicino (Yoga adulti)
- Almasi centro olistico (Postural yoga)

TIROCINIO HATHA YOGA

Energia de Llum, Barcellona | Gennaio 2019 - Aprile 2019

CONTATTI

Cellulare 3204108053

Email loyogadiflo@gmail.com